

2021

Jagoten

JORNADA  
6.  
JAURDUNALDIA

# JAGOLEAREN MUNDUKO EGUNA DÍA MUNDIAL DE LA PERSONA CUIDADORA

**Estimulazio kognitiboa:** Zer da? / Esku-hartzearen helburuak / Norentzat? / Onurak

**Snoezelen aurkezpena:** Estimulazio multisensorialeko gela bat sortuko da, 5 zentzumenak estimulatu eta frogapen-saio baten bidez estimulu sensorialak azkar eragiteko.

Honako honeek dira Snoezelen espazio batean sustatu daitezkeen funtzio nagusiak:

- Mendekotasuna daukan pertsona erlaxatzea.
- Autokontrola.
- Mendekotasun egoeran dagoan pertsonari ongizate eta aisialdi sentzuzkoa ematea.
- Mendetasun-egoeran dagoa pertsonaren jokabide-aldaketak eta jokabide-alterazioak murriztzea.
- Norberarenganako konfiantza garatzea
- Esplorazioa eta sormen-gaitasunak sustatzea.
- Arreta- eta kontzentrazio-denbora handitzea.



**Estimulación cognitiva:** Qué es / Objetivos de la intervención / A quién va dirigido / Beneficios

**Presentación de Snoezelen:** Se creará una sala de estimulación multisensorial con el objetivo de estimular los 5 sentidos e interactuar con los estímulos sensoriales a través de una sesión de demostración.

Las funciones principales que se pueden promover en un espacio snoezelen son:

- Relajación de la persona dependiente.
- Autocontrol.
- Proporcionar sensación de bienestar y ocio a la persona en situación de dependencia.
- Reducir cambios y alteraciones conductuales de la persona en situación de dependencia.
- Desarrollo de la confianza en cada persona.
- Incentivar la exploración y capacidades creativas.
- Aumentar el tiempo de atención y concentración.



**DATA / FECHA:** Barikua, zemendiaren 5a /  
Viernes, 5 de noviembre



**ORDUA / HORA:** 18:00-19:30



**LEKUA / LUGAR:** Mungiako udaletxeko erakusketa aretoa /  
Sala de exposiciones del Ayuntamiento de Mungia

Aldez aurretik izena emon behar da / Es necesaria la inscripción previa  
Informazio gehiago behar izan ezker / Para más información  
Aita Elorriaga 17, behea. Mungia.  
637.06.80.74 (Eider)



Gizarte Zerbitzuen Mankomunitatea  
Mancomunidad de Servicios Sociales



ARRIETA



BAKIO



GAMIZ-FIKA



LAUKIZ



MEÑAKA



MUNGIA