

Haurtzaroan eta nerabezaroan aditua dan psikologo batek emondako saioak

Lekua:

Mungia Udaletxea.

Izen-emotea:

■ Data:
urriaren 23tik zemendiaren 3ra
arte.

■ Aurrez aurre:
Mungia Udaletxea
Herritarrentzako Arreta
Bulegoan.

■ e-mail bidez:
gizartekintza@mungia.eus

■ Telefona: 94.655.87.14

■ Modulu bakotxa bloke
ezbardinatan banatuta dago.
Ez dago modulu osorako izena
emon beharrik, bloke
bakotxeko baino, bloke
bakotxeko saioak alkarri lotuta
dagoz eta.

■ Plaza mugatuak:
Mungian eta Gizarte
Zerbitzuen Mungialdeko
Mankomunitatea osatzen
daben gainontzeko herriean
erroldatutako personek
lehentasuna edukiko dabe
(Arrieta, Bakio, Gamiz-Fika,
Laukiz eta Meñaka). Lekua
egon ezkero, beste udal
batzuetako personek bere
parte hartu ahalizango dabe.

Ofrecido por una
psicóloga especializada
en infancia y adolescencia.

Lugar:

Ayuntamiento de Mungia.

Inscripción:

■ Fecha:
Del 23 de octubre al 3 de noviembre.

■ Presencialmente:
en la Oficina de Atención Ciudadana
del Ayuntamiento de Mungia.

■ Vía e-mail:
gizartekintza@mungia.eus

■ Teléfono: 94.655.87.14

■ Cada módulo se divide en varios
bloques, por lo que no es necesario
apuntarse al módulo completo, sino
que se puede inscribir por bloques, ya
que las sesiones de cada bloque son
complementarias.

■ Plazas limitadas:
Tendrán prioridad las personas
empadronadas en Mungia y en el
resto de municipios que conforman la
Mancomunidad Mungialde de
Servicios Sociales (Arrieta, Bakio,
Gamiz-Fika, Laukiz, y Meñaka). En
caso de que existan plazas
disponibles podrán inscribirse
personas de otros municipios.



**MUNGIA
UDALA**

2025-2026

 **Guraso
eskola**

✉ gizartekintza@mungia.eus

📞 94.655.87.14



Adikzinoen Prebentzinorako Zerbitzua
Servicio de Prevención de Adicciones



Guraso eskola

6 eta 12
URTE BITARTEKO
UMEEN GURASOAK

FAMILIAS
CON HIJAS E HIJOS
de 12 a 16
años

6 eta 12 urte bitarteko
umeen gurasoak
Horario: 17:30- 19:00 (lunes)

Las sesiones de los bloques 1 y 2 serán en euskera
y las del bloque 3 en castellano.

1. BLOKEA: adimen emozionala eta osasun mentala bultzatu.

Zelan lagundu emozinoen
kudeaketa ona egiten? Zelan lotu
emozionalki nire seme alabakaz?
Zergatik da hain garrantzitsua eta
zer emoten deusku adimen
emozionala izateak? Zelan
sustatu geinke euren osasun
mental?

Urtarrilak 12

Urtarrilak 26

2. BLOKEA: Alkarbizitza sustatzen: arauak eta mugak.

Zer egin arauak eta mugak
errespetatu daizan? Zelan jarri
arauak bete daizan? Zer egingo
dugu beteten ez dituanean?

Otsailak 9

Otsailak 23

BLOQUE 3: Hablemos de sexo, igualdad y relaciones

¿Cómo acompañarles en la
pubertad? ¿Qué le digo sobre el
sexo y cómo? ¿Ven porno a estas
edades? ¿Qué saben sobre el
sexo? ¿Qué herramientas puedo
utilizar para educar en igualdad?
¿Cómo ofrecer modelos
alternativos desde la
coeducación y el buen trato?
¿Cómo prevenir que sea víctima o
que ejerza violencia?

2 de marzo

16 de marzo

Familias con hijas e hijos
de 12 a 16 años
Horario: 18:00 – 19:30
(Jueves)



Las sesiones de este módulo serán en castellano

BLOQUE 1: etapa de cambios y retos: atendamos la salud mental.

¿Cómo le acompaña en esta etapa tan
compleja? ¿Cómo favorecer su autoestima e
inteligencia emocional? ¿Qué necesito saber
para facilitarle el camino y prevenir problemas
de salud mental? ¿Cómo puedo saber si
necesita ayuda profesional?

4 noviembre

18 noviembre

BLOQUE 2: comunicación, comprensión y respeto en familia.

¿Cómo se comunican las y los
adolescentes? ¿Qué códigos y qué lenguaje
utilizan? ¿Cómo poner normas y límites para que
los respete? ¿Funciona el control parental? No
quiere ni hablar, ¿qué hacemos? ¿Cómo hacer
que confie en mí y se abra?

2 diciembre

16 diciembre

BLOQUE 3: Internet, pantallas y redes sociales.

¿Qué redes sociales utilizan, para qué y cómo?
¿Cómo favorecer un uso adecuado de las
pantallas? ¿Cómo prevenir los riesgos de
internet y usarlos a nuestro favor? ¿Funciona el
control parental? ¿Y la violencia digital? ¿Qué
hacer si creo que está en riesgo? ¿Y el bullying y
ciberbullying?

13 de enero

27 de enero

BLOQUE 4: consumos y adicción.

¿Cómo prevenir consumos problemáticos
desde la familia? ¿Cómo responder si me
entero de que consume? ¿Y si empieza a
juntarse con chicas y chicos que consumen?
¿Qué nuevas formas de consumo se dan en la
juventud? ¿Y qué pasa con los consumos
problemáticos o adicciones sin sustancia?
¿Cómo abordar esto desde casa?

10 de febrero

24 de febrero

BLOQUE 5: porno, sexualidad y relaciones afectivas.

¿Cómo actuar ante las primeras relaciones
sexuales? ¿Qué debemos decirle en casa?
¿Cómo ofrecer un modelo sano desde la
educación sexual? ¿Cómo hablar de sexualidad
en casa y para qué? ¿Y qué hacemos con el
porno? ¿Cómo acompañar en la construcción
de relaciones de buen trato? ¿Cómo identificar
que algo no va bien en la relación y qué hacer
ante ello?

10 de marzo

24 de marzo