

KIROL UDAPASA UDAPASA DEPORTIVO 2026



IZEN-EMOTEA:

**MAIATZAren 14tik BAGILAre 3ra,
biak barne**

- Online: Udalaren webgunean (www.mungia.eus) eta Kirol Sailaren webgunean (www.mungiamartxan.com)
- Aurrez aurre: Kiroldegian, administrazio-ordutegian (astelehenetik domekara)

ZERRENDAK:

- ➔ BAGILAre 9an, onartuen behin-behineko zerrendea emailez jakinarazoko da
- ➔ BAGILAre 10ean eta 11n, aldaketak eta bajak
- ➔ BAGILAre 16an, behin betiko zerrendak

INSCRIPCIÓN:

**DEL 14 DE MAYO AL 3 DE JUNIO,
AMBOS INCLUSIVE**

- Online: a través de la página web del Ayuntamiento (www.mungia.eus) o del Departamento de Deporte (www.mungiamartxan.com)
- Presencial: en el polideportivo, en horario de administración (de lunes a domingo)

LISTAS:

- ➔ El 9 de JUNIO se notificará vía email la lista provisional de personas admitidas
- ➔ Los días 10 y 11 de JUNIO, plazo para cambios y bajas
- ➔ 16 de JUNIO, listas definitivas

AURKEZPENA

presentación

Aurtengo udarako, aurreko urteetan legez, Kirol Sailak Mungiako umeen Kirol UDAPASA prestatu dau; txandetan antolatuko da, bagilaren 22an hasi (astelehena) eta irailaren 4ra arte.

Gure helburuak honeexek dira: umeek ondo pasetea kirolean, eta gurasoek hain beharrezkoa dan kontziliazinoa izatea.

Era askotako jarduerak egingo dira, edade bakoitxerako egokituta eta helburu desbardinak lantzeko eta sustatzeko; hau da: adiskidetasuna, lankidetzeta, nork bere mugak gainditzea eta antzeko jarrerak eta jokabideak.

Este verano, al igual que años anteriores, el Departamento de Deporte ha preparado el proyecto KIROL UDAPASA infantil de Mungia. Su organización será semanal, comenzará el 22 de junio (lunes) y se alargará hasta el 4 de septiembre.

Nuestro objetivo fundamental es que las niñas y niños lo pasen bien practicando deporte y que las familias puedan disponer de la tan necesaria conciliación.

Las actividades, como siempre, serán variadas, adecuadas a cada edad y con el objetivo de promover entre los niños y niñas actitudes y conductas de compañerismo, cooperación, superación, etc.



INFORMAZINOA

información

ASTEKO TXANDAK:

Astelehenetik barikura bitartean, jaiegunetan izan ezik, gura diran beste aste aukeratu ahal dira.

EDADEA:

2012 eta 2022* artean jaiotako umeak.

*4 urte beteta euki beharko dira ikastaroa hasi aurretik.

ORDUTEGIAK:

9:00 - 13:00 (4 ordu) edo 9:00 - 14:30 (5,5 ordu)

ordutegi bakoitxak asteko prezio desbardina izango dau.

LEHEN ORDUKO GELA:

8:00-9:00: tailerrak eta/edo jolasak egingo dira.

*Taldea edo gela sortu ezker, zerbitzu hori noizbehinka eskatu ahal izango da, 24 ordu lehenago jakinarazota.

Eguneko prezio gehigarria (3,30 €) geroago fakturatuko da.



TURNOS SEMANALES:

Lunes a viernes, excepto festivos, a elegir tantos como se quiera.

EDAD:

Para niñas y niños nacidos entre 2012 y 2022*

*será necesario tener 4 años cumplidos antes del inicio del curso.

HORARIO:

9:00 a 13:00 (4 horas) o 9:00 a 14:30 (5,5 horas)

Cada horario tendrá un precio semanal diferente

AULA DE PRIMERA HORA:

8:00 a 9:00: realización de talleres y/o juegos

*Siempre que exista grupo, se podrá solicitar este servicio de forma puntual, notificándolo con 24 horas de antelación. El precio complementario por día (3,30 €) se facturará posteriormente.

TXANDAK

turnos



- 1.TXANDEA: bagilaren 22tik 26ra
- 2.TXANDEA: bagilaren 30etik garagarriaren 3ra. (bagilaren 29a jaieguna da)
- 3. TXANDEA: garagarriaren 6tik 10era
- 4. TXANDEA: garagarriaren 13tik 17ra
- 5. TXANDEA: garagarriaren 20tik 24ra
- 6. TXANDEA: garagarriaren 27tik 30era (31 jaieguna da)
- 7. TXANDEA: abuztuaren 3tik 7ra
- 8. TXANDEA: abuztuaren 10etik 14ra
- 9. TXANDEA: abuztuaren 17tik 21era
- 10. TXANDEA: abuztuaren 24tik 28ra
- 11. TXANDEA: abuztuaren 31tik irailaren 4ra

- 1ª TURNO: del 22 al 26 de junio
- 2º TURNO: del 30 de junio 3 de julio (29 de junio festivo)
- 3º TURNO: del 6 al 10 de julio
- 4º TURNO: del 13 al 17 de julio
- 5º TURNO: del 20 al 24 de julio
- 6º TURNO: del 27 al 30 de julio (31 festivo)
- 7º TURNO: del 3 al 7 de agosto
- 8º TURNO: del 10 al 14 de agosto
- 9º TURNO: del 17 al 21 de agosto
- 10º TURNO: del 24 al 28 de agosto
- 11ª TURNO: del 31 de agosto al 4 de septiembre

PREZIOAK

precios



	ORDUTEGIAK horarios	ABONATUAK personas abonadas	ABONATUA BAKOAK personas no abonadas	LEHEN ORDUKO GELA aula de primera hora
5 EGUNEKO ASTEA semana de 5 días	9:00-13:00	70,25 €	86,5 €	+16,5 €
	9:00-14:30	96,5	112,75 €	
4 EGUNEKO ASTEA semana de 4 días	9:00-13:00	56,20 €	69,20 €	+13,20 €
	9:00-14:30	77,20 €	90,20 €	

OHARRA: bigarren seme edo alabea inskribatzeagaitik, % 10eko beherapena; hirugarrenagaitik eta hortik gora, % 20ko beherapena.

NOTA: por la inscripción de un segundo hijo o hija en el curso, se contempla un descuento del 10 %; por la tercera hija o hijo restantes, un 20 %.

HELBURUAK

objetivos

KIROL BALOREAK LANDU:

- Autonomia
- Integrazioa
- Alkartasuna
- Pazientzia
- Parkamena
- Alkarbizitza

TRABAJAR LOS VALORES DEPORTIVOS:

- Autonomía
- Integración
- Solidaridad
- Paciencia
- Perdón
- Convivencia



OHITURA OSASUNTSUAK BARNERATU:

- **ELIKADURA** arloan frutea jatearen onurak ikasi, fruten izenak ikasi, fruten koloreak desbardindu...
- **HIGIENE** arloan dutxea hartzea, eguzkitarako krema erabiltea, garbitasunaren onurak eta kalteak ikastea...

INTERIORIZAR HÁBITOS SALUDABLES:

- **ALIMENTACIÓN:** conocer los beneficios de la fruta, aprender los nombres de las frutas, diferenciar los colores de las frutas...
- **HIGIENE:** la importancia de la ducha, utilizar la crema solar, conocer los beneficios de una buena higiene y los perjuicios de no tenerla...



TREBEZIA DESBARDINAK LANDU:

- **OREKA:** estatikoa eta dinamikoa
- **LEKUALDATZEAK:** martxa, lasterketa, propulsiñoak
- **SALTUAK:** inpultsoa, hegaldia, lurhartzea
- **BIRAK:** ardatz bertikal eta horizontalean
- **HARTU/JAURTI:** garraiatu, jaurti, itxi, hartu, bota
- **MEMORIA:** abestiak, izenak, gertakizunak

TRABAJAR HABILIDADES Y DESTREZAS:

- **EQUILIBRIO:** estático y dinámico
- **CAMBIOS DE ESPACIO:** mejorar la marcha, carrera, propulsión
- **SALTOS:** mejorar el impulso, vuelo, aterrizaje
- **VIRAJES:** reconocerlos sobre el eje vertical y horizontal
- **RECEPCIÓN Y LANZAMIENTOS:** transportar, lanzar, recibir, dejar, coger, soltar
- **MEMORIA:** mejorarla mediante canciones, nombres, sucesos

ANTOLAKETA

organización

TALDEAK grupos

GORRIAK:
ROJOS:
2019, 2020, 2021,
2022*

BEILEGIAK:
AMARILLOS:
2016, 2017, 2018

BERDEAK:
VERDES:
2012, 2013, 2014,
2015



OHARRA: ANTOLAKUNTZA ARRAZOIAKAITIK ALDAKETAK EGON LEITEKEZ TALDEN BANAKETAN

NOTA: DEBIDO A RAZONES ORGANIZATIVAS ESTA DIVISIÓN DE GRUPOS PODRÍA SUFRIR CAMBIOS



INSTALAZINOAK instalaciones



ASTE TEMATIKOAK

semanas temáticas

MUNDUA ARAKATZEN

Explorando el mundo

Tolerantzian eta aniztasunean oinarrituta lan eginda, munduko beste kontinente eta herrialde batzuetako jolasak eta kirolak ezagutuko doguz.



Trabajando desde la tolerancia y la diversidad, conoceremos juegos y deportes de otros continentes y países del mundo.

GURE HISTORIA-GURE JOKOAK

Nuestra historia-nuestros juegos

Betiko jokoak berreskuratuko doguz eta gure herri-kirolak sustatuko doguz. Herri-jolas eta bertokoetan oinarrituko gara. Gure historia eta jatorria ezagutzea izango da aste honetako ardatza.



Recuperaremos los juegos de siempre y fomentaremos nuestros deportes rurales. Nos centraremos en los juegos populares y autóctonos. Conocer nuestra historia y nuestros orígenes será el hilo conductor de esta semana.

KIROL EGOKITUAK

Juegos adaptados

Tolerantziatik, errespetutik eta sentzibilazinetik abiatuta, premia bereziak daukiezan pertsonentzat egokitutako diziplinak ezagutuko doguz.

Desde la tolerancia, el respeto y la sensibilización, conoceremos las distintas disciplinas adaptadas para personas con necesidades especiales.



OLINPIAR JOKOAK,

BANAKAKO KIROLAK

Juegos olímpicos, deportes individuales

Banakako kirolak izango dira aste honetako ardatz nagusiak, eta, holan, parte-hartzaileen autoestimua, erantzukizuna eta independentzia indartuko dira.

Los deportes individuales serán el eje central de esta semana, potenciando así la autoestima, la responsabilidad y la independencia de los y las participantes.



MUSIKEA BIZITZA DA

La música es vida

Musikaren eta dantzaren bidez, hainbat jarduera, jolas eta kirol egingo doguz, eta, holan, erritmoa, gorputz-eskema eta adierazpena landuko doguz.



A través de la música y el baile, realizaremos diferentes actividades, juegos y deportes, trabajando así el ritmo, el esquema corporal y la expresión.

ZENBAT-GURA AUKERA

PELOTEAGAZ

Mil opciones con la pelota

Trebetasuna landuz eta eskuak eta oinak koordinatuz, pelotea oinarri izango daben kirolak eta jolasak egingo doguz.



Mediante el trabajo de la destreza y la coordinación de las manos y los pies, realizaremos deportes y juegos que tendrán la pelota como base.

JAGON DAIGUN GURE INGURUNEA Cuidemos nuestro entorno

Aste honetan abentura-kirolez eta aire zabaleko ezagutuko dogu, gure planeta zaintzeko eta errespetatzeko konpromisoa transmitituz.

Esta semana disfrutaremos de los deportes de aventura y al aire libre, transmitiendo así el compromiso por cuidar y respetar nuestro planeta.



OLINPIAR JOKOAK, KIROL KOLEKTIBOAK Juegos olímpicos, deportes colectivos

Aste honetan, dagozan kirol kolektiboak ezagutuko doguz, lankidetzaz, laguntasuna eta talde-lana landuz.

Esta semana conoceremos los diferentes deportes colectivos que existen, trabajando así la cooperación, el compañerismo y el trabajo en equipo.



ZIRKUAREN MUNDUA El mundo del circo

Zirkuaren edukiak oinarri hartuta, akrobaziak, kontortsinoak, orekak eta abar landuko doguz. Holan, gure gorputzaren mugak eta zirku-teknikak ezagutzen ikasiko dogu.



Teniendo como base los diferentes contenidos del circo, trabajaremos las acrobacias, las contorsiones, los equilibrios, etc. Aprendiendo así a conocer los límites de nuestro cuerpo y las diferentes técnicas circenses.

HIRI-KIROLAK ETA GURPILA MOTOR GISA Deportes urbanos y la rueda como motor

Aste honetan egingo doguzan kirol eta jokoek gurpila eta hiriko kirolak izango ditue ardatz. Bizikletea, patinetea edo skatea erabiliko doguz eta hiri-kirolak egingo doguz: kalistenia, parkour...



Esta semana realizaremos deportes y juegos que tendrán la rueda y los deportes urbanos como hilo conductor. Utilizaremos la bicicleta, el patinete o skate y practicando deportes urbanos: calistenia, parkour...

ZENBAT-GURA AUKERA PELOTEAGAZ (II) Mil opciones con la pelota (II)

Pelotea oinarri daben kirol eta jokoak

Deportes y juegos con la pelota como base



B
A
R
R
I
A

N
u
e
v
o

Aurreko eurteetan gai desbardinak landu dabez edadearen arabera; aurten, ostera, talde guztiek jorratuko dabe gai bera astero.

Aldaketa horren helburua da:

Adin desbardinetako neska-mutilen arteko adiskidetasun-giroa bultzatzea.

Irizpideak bateratzea eta campuseko landimamika hobetzea.

Antolaketa barri honek ikasleen esperientzia aberastuko dauela uste dogu; lankidetzaz, bizikidetzaz eta ikaskuntza partekatua bezalako balioak sustatuz.

A diferencia de años anteriores, en los que cada grupo de edad trabajaba una temática diferente, este año todos los grupos compartirán la misma temática cada semana.

Este cambio tiene como objetivo:

✓ Favorecer un ambiente de compañerismo entre niños y niñas de distintas edades.

✓ Unificar criterios y mejorar la dinámica de trabajo del campus.

Consideramos que esta nueva organización enriquecerá la experiencia del alumnado, promoviendo valores como la colaboración, la convivencia y el aprendizaje compartido.

UR JOKOAK - IKASI UGER

juegos acuáticos - curso de natación



Egunero, umEEK igerilekuan igaroko dabe goizeko hirugarren blokea.
(13:00-14:15)

Gurasoek eskabidean zehaztu beharko dabe ea gurago daben seme-alabek hirugarren bloke hori kanpoko igerilekuetan olgetan pasatea ala barruko igerilekuan eskainiko diran igeriketa ikastaroetan parte hartzea. Holan, ondo pasa eta, ganera, uretan segurtasunez ibilteko trebetasunak eskuratuko dabez.



Barruko igerilekuko obrak direla eta, ezin izango da umeentzako igeriketa ikastaroa eskaini 7., 8., 9., 10. eta 11. txandetan. (abuztuaren 3tik - irailaren 4ra)



Todos los días,

las niñas y niños pasarán el tercer bloque de la mañana, (13:00-14:15),
en la piscina.

Se deberá concretar en la solicitud si se prefiere que sus hijas e hijos pasen ese tercer bloque jugando en las piscinas exteriores o que participen en los cursos de natación que se impartirán en la piscina interior. De esta forma, además de pasárselo bien, se adquirirán destrezas para moverse en el medio acuático con seguridad.



Debido a las obras en la piscina interior, no será posible ofrecer el curso de natación infantil los turnos 7, 8, 9, 10 y 11. (Desde el 3 de agosto al 4 de septiembre)



Eguraldiagaitik ezin badira ur-jokoak kanpoko igerilekuan egin, beste aukera batzuk bilatuko dira. En caso de que por razones meteorológicas no puedan realizarse los juegos acuáticos en la piscina exterior, se buscarán opciones alternativas.

EGUN SOLTEEN INSKRIPZINOA

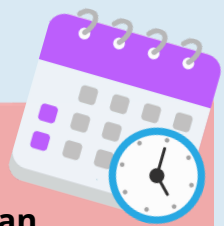
inscripción de días sueltos



Zerbitzuaren malgutasuna hobetzeko, lana eta familia bateratzen laguntzeko, aurten, egun solteetan izena emoteko errea eskainiko da. Modalidade hori eskainzten diran ordutegi bietako edozeinetan egin ahal izango da, **9:00-13:00 / 9:00-14:30**

Con el objetivo de mejorar la flexibilidad del servicio y facilitar la conciliación familiar, este año se incorpora como novedad la posibilidad de inscripción por días sueltos. Esta modalidad podrá realizarse en cualquiera de los dos horarios establecidos, **9:00-13:00 / 9:00-14:30**

BALDINTZAK - condiciones



Modalidadearen hasiera. Egun solteko inskripzioa bagilaren 17tik aurrera egongo da indarrean, eta campusak irauten dauen bitartean.

Inicio de la modalidad. La inscripción por días sueltos estará disponible a partir del 17 de junio, y durante todo el periodo de desarrollo del campus.



Plazen erabilgarritasuna. Eskatzailea onartzeko, ezinbestekoa izango da plaza libreak egotea eskatzaileari jagokon edade-taldean.

Disponibilidad de plazas. La admisión estará condicionada a la existencia de plazas libres en el grupo correspondiente a la edad de la persona solicitante.



Aldez aurreko eskaera. Eskabideak, gitxienez, 96 ordu lehenago egin beharko dira (4 egun lehenago), kiroldegian bertan, irekitzeko ordutegiaren barruan, eta eskaera bete beharko da.

Solicitud previa. Las solicitudes deberán realizarse con una antelación mínima de 96 horas, (4 días), respecto a la fecha deseada. Se realizarán, de forma presencial, en el polideportivo, dentro del horario de apertura, rellenando la solicitud correspondiente.



Egunak mugatuta. Ez da onartuko ondoz ondoko egun solteak eskatzea. Horren ganera, astean gehienez egun solte bi hartu ahal izango dira.

Limitación de días. No se permitirá la solicitud de días sueltos consecutivos. Asimismo, el número máximo de días sueltos por semana será de dos.

PREZIOA EGUN 1 Precio 1 día	ABONATUAK Personas abonadas	ABONATU BAKOAK Personas no abonadas
9:00-13:00	14,05 €	17,30 €
9:00-14:30	19,30 €	22,55 €



ASTEKO PLANA

ESKEMA OROKORRA

ASTE TEMATIKOA						
	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA	
8:00-9:00	LEHEN ORDUKO GELA: TAILERRAK / JOLASAK					
9:00-10:30	Koordinazioa Lateraltasuna	Indarra Abiadura	Malgutasuna Trebetasuna	Oreka Erresistentzia	JARDUERA BEREZIA	
10:30-11:00	FRUTA-HAMAIKETAKOA					
11:00-12:00	Ariketa espezifikoak	Ariketa espezifikoak	Ariketa espezifikoak	Ariketa espezifikoak		
12:00-12:30	YOGA	LUZAKETAK	MASAJEA	PILATESA		
12:30-13:00	FRUTA-HAMAIKETAKOA					
13:00-14:30	UR JOKOAK / IGERIKETAKO IKASTAROA					

SAIOIAREN LEHEN ZATIA (9:00-10:00):

Eguneroko saio bako txaren lehen zatian, gaitasun fisikoak modu ordenatuan landu behar dira, orientabide honeei jarrituta:

- ✓ Lan orokorra: gorputz osoa inplikatzeko daben ariketak.
- ✓ Lan espezifikoa: gorputzeko atal zehatzak erabilteko ariketak, besoak bakarrik edo hankak bakarrik, adibidez.
- ✓ Materialagaz lan egitea (gero goizaren bigarren zatian erabiliko dogun materiala sartuko dogu).
- ✓ Bakarkako eta taldeko lana: ariketak banaka zein taldean lantzea (bikoteak, hirukoteak, talde osoa, etab.).
- ✓ Lateraltasuna: ezkerrekoa eta eskuinekoa modu berean lantzea.

SAIOIAREN BIGARREN ZATIA (11:00-12:00):

Atal honetan toketan dan kirola edo espezialitatea landuko dogu, zehatz. Behar dan materiala eta ingurunea erabiliz, lehenengo ariketa espezifikoak egingo doguz banaka eta gero taldean. Beti partida baten edo taldekako eszenaratze baten bidez amaituz.

SAIOIAREN HIRUGARREN ZATIA (12:00-12:30):

Saio bako txaren akabuko zati hau lasaitasun kontzientera bueltateko erabiliko dogu, pultsazioak berreskuratzeko eta modu gidatuan atsedean egoerara itzultzeko. Horretarako, yoga saioak, luzaketak, masajeak eta pilatesa egingo dogu.

JARDUERA BEREZIA:

Jarduerak landuko doguz asteako akabuko eguna beste modu batean gozau daien.

***Taldeak eta kontuan hartu beharreko oharrak astero bidaliko dira, jagokoa astearen aurreko barikuan*.**

Distribución de la semana

Esquema general

SEMANA TEMÁTICA					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00-9:00	AULA DE PRIMERA HORA: TALLERES / JUEGOS				
9:00-10:30	Coordinación Lateralidad	Fuerza Velocidad	Flexibilidad Destreza	Equilibrio Resistencia	ACTIVIDAD ESPECIAL
10:30-11:00	FRUTA - APERITIVO				
11:00-12:00	Ejercicios específicos	Ejercicios específicos	Ejercicios específicos	Ejercicios específicos	
12:00-12:30	YOGA	ESTIRAMIENTOS	MASAJE	PILATES	
12:30-13:00	FRUTA - APERITIVO				
13:00-14:30	JUEGOS ACUÁTICOS / CURSO DE NATACIÓN				

PRIMERA PARTE DE LA SESIÓN (9:00-10:00):

La primera parte de cada sesión diaria, se trata de trabajar las capacidades físicas de una manera ordenada y teniendo en cuenta las siguientes orientaciones a la hora de trabajarlas:

- ✓ Trabajo general: ejercicios en los que esté implicado todo el cuerpo al completo.
- ✓ Trabajo específico: ejercicios en los que se utilicen partes del cuerpo concretas, sólo brazos o sólo piernas por ejemplo.
- ✓ Trabajo con material (introduciremos el material que luego utilizaremos en la segunda parte de la mañana).
- ✓ Trabajo individual y colectivo: trabajar los ejercicios tanto de manera individual como colectiva (parejas, tríos, grupo completo, etc.).
- ✓ Lateralidad: trabajar de la misma manera la parte izquierda como la derecha.

SEGUNDA PARTE DE LA SESIÓN (11:00-12:00):

En esta parte trabajaremos el deporte o la especialidad que toque, ya de manera específica. Utilizando el material y el entorno correspondiente, primero realizaremos ejercicios específicos de manera individual y luego ya en grupo. Terminando siempre con un partido o una puesta en escena grupal.

TERCERA PARTE DE LA SESIÓN (12:00-12:30):

Esta parte final de cada sesión la utilizaremos para hacer una vuelta a la calma consciente que haga recuperar pulsaciones y volver a una estado de reposo de manera dirigida. Para ello, realizaremos sesiones de yoga, estiramientos, masajes y pilates.

ACTIVIDAD ESPECIAL:

Estamos trabajando en actividades para que el último día de la semana las niñas y niños acaben la semana disfrutando de una manera diferente.

***Los grupos y los aspectos a tener en cuenta se enviarán semanalmente el viernes anterior al de la semana correspondiente*.**

OHAR GARRANTZITSUAK

notas importantes



PUNTUALIDADEA: ordua jagon behar da bai ekintzara sartzeko bai umeen bila etorteko; ume asko dira eta puntualtasuna sano garrantzitsua da gure kontrolerako.

TELEFONOAK: telefono zenbaki bat emon behar da kiroldegian larraialdietarako. Telefono horrek beti egon beharko dau erabilgarri.

ERROPEA:

- Jarduera fisikoa egiteko: erropa eroso eta kirol-oinetakoak. Umeek autonomoak izan behar dabe janzteko.
- Dutxa hartzeko: toallea, txankletak eta gero aldatzeko erropea. Gel-a edota txanpua ez dira derrigorrezkoak.
- Igerilekurako: bainujantzia, txankletak eta toallea.
- Egunero: bakotzak bere taldearen koloreko kamisetea ekarri beharko dau aldean jantzita (gorria, beilegia edo berdea).

EGUZKITAKO KREMEA ETA KEPISA:

- Kiroldegira sartu aurretik etxean egin behar jake eguzkiko kremea.
- Derrigorrezkoa da bakotzak berea ekartea.
- Kremea ekarteaz ganera, umeak eguzkitak babesteko kepisa edo txanoa bere ekarri daiela gomendatzen dogu.

UR JOKOAK: umeek uger ez badakie, mangitoak ekarri ahal ditue.

UMEEN BILKETA.

- **8 urtetik gorakoak:** eguneko jarduerak amaitu ostean, bakarrik joan ahal izango dira, baina horretarako gurasoen baimen idatzia aurkeztu beharko dabe.
- **8 urte beherakoak:** edozein pertsonak hartu ahal izango dauz urtekeran, beti bere horretarako baimena zuzen beteta aurkezten bada.

HAMAIKETAKOA: atsedenaldi 2 egingo dira campusaren ordutegian, eta tarte horretan jango da ekarritakoa. Horretarako, egunero, fruta zatitua eta ontzi batean gordeta ekarri beharko da, beste elikagai osasungarri batzukaz batera, nahi izan ezker. Edateko, ura besterik ez da ekarri behar.

PUNTUALIDAD: la puntualidad en la entrada y salida de la actividad es básica. Se debe entender que se trata de un gran número de niñas y niños, por lo que es imprescindible para su control.

TELÉFONOS: es necesario dejar en el polideportivo, un nº de teléfono de urgencias, que siempre esté operativo.

ROPA:

- Actividad física: ropa cómoda y zapatillas deportivas. Los niños y niñas deben ser autónomas para vestirse.
- Ducha: toalla, chancletas y ropa de cambio. El gel y/o champú no son obligatorios.
- Piscina: bañador, chancletas y toalla.
- Todos los días deberán acudir con una camiseta del color asignado a su grupo (rojo, amarillo o verde).

CREMA PARA EL SOL Y BISERA:

- Las niñas y niños deben de estar protegidos del sol antes de iniciarse la actividad diaria, lo cual es responsabilidad de su familia o responsables.
- Cada cual deberá traer su protector.
- Además de la crema, os recomendamos que los niños y niñas traigan una bisera o gorro para protegerse del sol.

JUEGOS ACUÁTICOS: quien no sepa nadar podrá traer manguitos.

RECOGIDA DE NIÑOS Y NIÑAS:

- **Mayores de 8 años:** si al terminar la actividad, quieren marcharse sin alguien que les acompañe, deberán haber entregado una autorización por escrito y con antelación.
- **Menores de 8 años:** su recogida podrá realizarla cualquier persona autorizada, siempre que se presente la autorización correspondiente debidamente cumplimentada.



APERITIVO: se realizarán 2 descansos durante el horario del campus, que se utilizarán, también para alimentarse. Para ello, se deberá traer, diariamente, fruta partida y guardada en un recipiente, junto a otro tipo de alimentos saludables, si se desea. Para beber, sólo se deberá traer agua.



Proposamen hau danon gogokoa izatea eta danak ondo urtetea espero dogu.

Esperamos que la propuesta sea del agrado de la ciudadanía y todo se desarrolle de la forma más armoniosa posible.



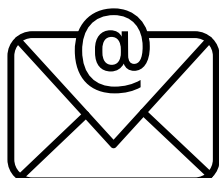
GARRANTZITZUA: UDAPASako langileen (ikasleak eta begiraleak) eta instalazioko ganerako langileen osotasun fisikoa arriskuan jartzen daben errespetu faltek eta/edo portaerek ikastarotik berehala kanporatzea ekarriko dabe; eta ganera, beste neurri batzuk bere abiatu ahal izango dira horren aurrean.



IMPORTANTE: la falta de respeto y/o comportamientos que impliquen peligro para la integridad física del personal (alumnado y monitorado) y resto de personal de la instalación, dará lugar a la expulsión inmediata del curso, con independencia del inicio de las actuaciones oportunas.



946743412



kiroldegia@mungia.eus



 **MUNGIA**
martxan