



# IBILALDI TERAPEUTIKOAK PASEOS TERAPÉUTICOS

Parke publikoetan ibilaldiak eta talde-dinamikak egitea, parte-hartzaileen arteko alkarrekintza sortzeko, eta mugikortasun fisikoa eta motrizitatea, ongizate emozionala eta estimulazio kognitiboa be sustatzeko.

**Helburuak:** Menpekotasuna prebenitzea.  
Bizi-kalitatea hobetzea.  
Sare sozialak sortzea

**Norentzat:**

Jagoleei edo menpekotasuna daukien helduei zuzenduta.

Narriadura kognitiboa daukien pertsonen laguntzaileagaz joan beharko dabe. Gorpil-aulkian dagozan pertsonen be laguntzaileagaz joan beharko dabe.

*Paseos y dinámicas grupales en parques públicos que generen interacción entre sus participantes, fomenten la movilidad física y motricidad, el bienestar emocional y la estimulación cognitiva.*

**Objetivos:** Prevenir dependencia  
Mejorar calidad de vida  
Crear redes sociales



**A quién va dirigido:**

*A personas cuidadoras o adultas con dependencia.*

*Las personas con deterioro cognitivo deberán acudir con acompañante. Las personas en silla de ruedas deberán acudir con acompañante.*

DATA/FECHA Eguaztenetan/ Los miércoles

ORDUA/HORA 10:00-11:30

HASIERA Maiatzaren 5a/ INICIO 5 de mayo

Apirilaren 30a aurretik izena emon behar da/ Es necesaria la inscripción previa antes del 30 de abril

Zalantzarik edo galderarik izanez gero / Para más información

Aita Elorriaga 17, behea. Mungia.

637.06.80.74

