

ZELAN KOMUNIKAU ENTZUMEN-GALEREA DAUKAN PERTSONA BATEGAZ

cómo comunicarnos con una persona con pérdida auditiva

Gorreria ikusezina da. Entzumen-galerea daukan pertsona bategaz gagozanean, kontuan izan behar dogu komuniketako hainbat modu dagozala.

Horregaitik, hona hemen aholku praktiko batzuk:

1. **Alkarrerri adi ez bazagoze, errespetu osoz bere arretea erakarri:** leun-leun ukutu bestearen besoa edo sorbaldea, mugidu eskua bere ikus-eremuan.
2. **Eutsi kontaktu bisualari:** begiratu alkarri begietara.
3. **Ez estali zure ahoa:** igoal ezpanak irakurri gurako deutsuz esaten deutzazuna hobeto ulertuteko.
4. **Ahoskatu ondo:** egizu berba modu naturalean, berba argiakaz eta esajerau barik.
5. **Erabili berba bako komunikazinoa:** keinuak, aurpegi-adierazopenak eta gorputz-hizkuntza.
6. **Berba egiten zagozanean aitatu testuinguruan kokatuteko balio daben egoerak.**
7. **Erabili esaldi laburrak eta, beharrezkoa bada, errepikau ideia beste berba errazago batzukaz.**
8. **Erabilgarria bada, hartu paper bat eta boligrafo bat.**
9. **Biok badakizue, erabili zeinu-hizkuntza.**

La sordera es invisible. Cuando estamos con una persona con pérdida de audición tenemos que tener en cuenta que hay diferentes formas para comunicarnos.

Por ello, aquí puedes encontrar unos consejos prácticos:

1. **Si no estáis mirándoos a la cara, llama su atención de manera respetuosa:** toca suavemente su brazo u hombro, mueve la mano en su campo visual.
2. **Mantén el contacto visual:** miraos a los ojos.
3. **No te tapes la boca:** puede querer leerse los labios para entender mejor lo que le dices.
4. **Vocaliza bien:** habla de forma natural con palabras claras y sin exagerar.
5. **Utiliza la comunicación no verbal:** gestos, expresiones faciales y lenguaje corporal.
6. **Haz referencia a situaciones que sirvan para contextualizar lo que estáis hablando.**
7. **Usa frases cortas y, si es necesario, repite la idea con otras palabras más sencillas.**
8. **Si es útil, sírrete de un papel y un bolígrafo.**
9. **Emplea la lengua de signos, si ambas personas lo conocéis.**

