



JAGOLEAREN PREMINAK

LAS NECESIDADES DE LA PERSONA CUIDADORA

Profesionalak ez diran jagoleei eta mendekotasun-egoeran dagozan pertsonen senideei zuzendutako hitzaldia.

Helburuak:

- Norberaren egoera emozionalari erantzuten ikastea.
- Alerta-sintomak eta horreen aurrean zer egin detektetea.
- Norberaren burua jagoteko gakoak.
- Jagoleen aintzatespen soziala bultzatzea.

- - - - -

Charla dirigida a personas cuidadoras no profesionales y familiares de personas en situación de dependencia.

Objetivos:

- Aprender a atender el estado emocional propio.
- Detectar los síntomas de alerta y qué hacer ante ellos.
- Claves para el autocuidado.
- Impulsar el reconocimiento social de las personas cuidadoras.

DATA / FECHA Zemendiak 30, martitzena / *Martes, 30 de noviembre*

ORDUA / HORA 17:00-18:30

TOKIA / LUGAR Gamiz-Fikako Nagusien Etxea /
Sala de Jubiladas y Jubilados de Gamiz-Fika

Aldez aurretik emon behar da izena / *Es necesaria la inscripción previa*

Zalantzarik edo galderarik euki ezkeru / *Para más información*

Aita Elorriaga 17, behea. Mungia.

 637.06.80.74 (Eider)



Gizarte Zerbitzuen Mankomunitatea
Mancomunidad de Servicios Sociales



ARRIETA



BAKIO



GAMIZ-FIKA



LAUKIZ



MEÑAKA



MUNGIA