



jagoten

2024

BIZKARRA JAGOTEKO TAILERRA TALLER DE ESPALDA

Tailer hau 60 urtetik gorakoentzat, jagoleentzat eta mendekotasun egoeran dagozan pertsonen senideentzat da.

Helburua: etxean mugikortasuna landuteko jarduera egokitu eta errazak ezagututea da.

Dirigido a personas mayores de 60 años, personas cuidadoras y familiares de personas en situación de dependencia.

Objetivo: *conocer actividades adaptadas y fáciles para poder trabajar la movilidad en casa.*

DATEA / FECHA

Urtarrilaren 8tik zezeilaren 26ra

Del 8 de enero al 26 de febrero

EGUNAK / DÍAS

Astelehenero

Todos los lunes

ORDUA / HORA

11:30-12:30

TOKIA / LUGAR

Mungiako kiroldegian

Polideportivo de Mungia



Aldez aurretik emon behar da izena / *Es necesaria la inscripción previa*
Zalantzarik edo galderarik euki ezkeru / *Para más información*
637.06.80.74 (Eider)



Gizarte Zerbitzuen Mankomunitatea
Mancomunidad de Servicios Sociales



ARRIETA



BAKIO



GAMIZ-FIKA



LAUKIZ



MEÑAKA



MUNGIA